

HORARIO: SESIÓN MAÑANA

- 10:30 Hs Comienzo competición
- 10:30 Hs a 11:45 Hs

Figuras Infantil:

423 Ariana

143 Rio

255f Marzopa Tirabuzón Continuo 720º

315 Seagull

- 11:45 Hs a 12:45 Hs

Figuras Alevín:

106 Pierna de ballet estirada

301 Barracuda

311 Kip

401 Pez Espada

- 12:45 Hs a 13:15 Hs

Descanso y entrenamiento con música Rutinas Dúo Técnico Junior

ORDEN DE ENTRENAMIENTOS CON MÚSICA POR CLUB

1º C Galaico Sincro 1 12:45 hs a 12:48 hs

2º CN Sincro Pontevedra 1 12:48 hs a 12:51 hs

3º RCNVigo 1 12:51 hs a 12:54 hs

4º CN Sincro Ourense 1 12:54 hs a 12:57 hs

5º C Sincro Ferrol 1 12:57 hs a 13:00 hs

6º CN Portamiña 1 13:00 hs a 13:03 hs

- 13:15 Hs a 13:40 Hs

Rutina Técnica Duo Junior

- 13:40 Hs

Fin sesión de la mañana

SESIÓN TARDE

- 15:30 Hs Apertura instalación

- 17:00 Hs. Comienzo competición

- 17:00 Hs. a 17:25 Hs.

Combos Alevín

- 17:25 Hs. a 17:40 Hs.

Preparación Combos Infantil

- 17:40 Hs. a 18:10 Hs.

Combos Infantil

- 18:10 Hs. a 18:25 Hs.

Preparación Combos Junior

- 18:25 Hs. a 18:55 Hs.

Combos Junior

- 19:10 Hs.

Entrega de medallas y trofeo

- Medallas a las tres primeras clasificadas en figuras de categoría alevín e infantil

- Medallas a las tres primeras rutinas combinadas de cada categoría

- Trofeo al club campeón gallego de nivel de invierno