

CLUB NATACIÓN PORTAMIÑÁ LUGO			
RECORDS ABSOLUTOS			
Actualizados 10/11/2016			
Masculino - Piscina de 25 m			
50 m. libres	Iván Balboa Blanco	0.25.34 e	29/12/15 Rías Do Sur
100 m. libres	Iván Balboa Blanco	0.54.76 e	30/12/15 Rías Do Sur
200 m. libres	Martín Vázquez Prado	2.01.20 e	29/12/15 Rías Do Sur
400 m. libres	Martín Vázquez Prado	4.22.16 m	05/11/16 Fluvial
800 m. libres	Martín Pardo Pernas	9.06.30 e	12/03/16 Plasencia
1500 m. libres	Martín Pardo Pernas	17.08.43 e	12/03/16 Plasencia
2000 m. libres	Martín Pardo Pernas	23.57.19 m	07/11/15 Rías Do Sur
3000 m. libres	Miguel Pedrouzo Ares	35.53.48 m	27/10/12 Rías Do Sur
50 m. espalda	Martín Vázquez Prado	0.29.10 m	14/11/15 Inef
100 m. espalda	Martín Vázquez Prado	1.02.44 e	29/12/15 Rías Do Sur
200 m. espalda	Martín Vázquez Prado	2.15.86 e	30/12/15 Rías Do Sur
50 m. mariposa	Iván Balboa Blanco	0.27.27 m	05/03/16 Carballo
100 m. mariposa	Iván Balboa Blanco	0.59.99 m	23/04/16 A Cañiza
200 m. mariposa	Enrique Pérez Cruces	2.18.07 m	24/05/08 Traviesas
50 m. braza	Miguel Pedrouzo Ares	0.31.19 m	18/04/15 Batallones
100 m. braza	Miguel Pedrouzo Ares	1.06.57 e	29/12/13 Javier G. Noya
200 m. braza	Miguel Pedrouzo Ares	2.21.14 e	28/12/13 Javier G. Noya
100 m. estilos	Iván Balboa Blanco	1.01.88 e	29/12/15 Rías Do Sur
200 m. estilos	Miguel Pedrouzo Ares	2.14.68 e	27/12/13 Javier G. Noya
400 m. estilos	Miguel Pedrouzo Ares	4.43.34 e	29/12/13 Javier G. Noya
4x50 m. libres	David Gayoso, Iván Balboa Martín Vázquez, Alejandro Rodríguez	1.45.16 e	23/04/16 A Cañiza
4x100 m. libres	Martín Vázquez, Iván Balboa Raúl López, David Gayoso	3.51.80 m	31/10/15 Frigsa
4x200 m. libres	Raúl López, Martín Vázquez Iván Balboa, Alejandro Rodríguez	8.35.42 m	16/01/16 Carballo
4x50 m. estilos	Martín Vázquez, Raúl López Iván Balboa, David Gayoso	1.55.92 m	31/10/15 Frigsa
4x100 m. estilos	David Gayoso, Raúl López Iván Balboa, Martín Vázquez	4.14.02 m	05/03/16 Carballo
CLUB NATACIÓN PORTAMIÑÁ LUGO			
RECORDS ABSOLUTOS			
Actualizados 10/11/2016			
Femeninos - Piscina de 25 m			
50 m. libres	Cristina Sainz De La Maza Rivas	0.27.97 e	30/12/15 Rías do Sur
100 m. libres	Carla Piroscia Pontide	1.00.02 m	06/06/15 Frigsa
200 m. libres	Tania Romero Regueiro	2.09.78 m	07/05/16 Narón
400 m. libres	Ana Timiraos Fernández	4.31.50 m	05/11/16 Fluvial
800 m. libres	Ana Timiraos Fernández	9.18.63 m	23/04/16 A Cañiza
1500 m. libres	Ana Timiraos Fernández	18.15.66 m	07/11/15 Rías do Sur
2000 m. libres	Ana Timiraos Fernández	24.25.45 m	07/11/15 Rías do Sur
3000 m. libres	María González Veiga	38.39.41 m	07/11/15 Rías do Sur
50 m. espalda	Carla Piroscia Pontide	0.31.67 e	29/12/15 Rías do Sur
100 m. espalda	Carla Piroscia Pontide	1.07.15 m	06/06/15 Frigsa
200 m. espalda	Ana Timiraos Fernández	2.23.97 m	29/10/16 Narón
50 m. mariposa	Tania Romero Regueiro	0.30.34 e	30/12/15 Rías do Sur
100 m. mariposa	Tania Romero Regueiro	1.06.64 m	05/11/16 Fluvial
200 m. mariposa	Ana Timiraos Fernández	2.28.46 e	29/12/15 Rías do Sur
50 m. braza	María Vázquez Prado	0.35.03 e	30/12/15 Rías do Sur
100 m. braza	María Vázquez Prado	1.14.42 m	05/11/16 Fluvial
200 m. braza	María Vázquez Prado	2.43.42 m	27/04/16 A Cañiza
100 m. estilos	Carla Piroscia Pontide	1.08.11 m	16/01/16 Carballo
200 m. estilos	Ana Timiraos Fernández	2.26.59 e	28/12/15 Rías do Sur
400 m. estilos	Ana Timiraos Fernández	5.08.09m	07/05/16 Narón
4x50 m. libres	Cristina Sáinz, Aroa Freije, María Vázquez, Carla Piroscia	1.51.91 e	30/12/15 Rías do Sur
4x100 m. libres	Cristina Sáinz, Carmen Sánchez, Tania Romero, Carla Piroscia	4.04.55 m	16/01/16 Carballo
4x200 m. libres	Ana Timiraos, Lucía Devesa, Tania Romero, Carla Piroscia	8.55.51 m	05/11/16 Fluvial
4x50 m. estilos	Carla Piroscia, María Vázquez Tania Romero, Cristina Sainz	2.02.91 m	05/11/16 Fluvial
4x100 m. estilos	Carla Piroscia, María Vázquez, Tania Romero, Cristina Sáinz	4.29.55 e	30/12/15 Rías do Sur