

**CLUB NATACIÓN PORTAMIÑÁ LUGO
RECORDS ABSOLUTOS**

Actualizados 10/11/2016

Masculinos - Piscina de 50 m

50 m. libres	Iván Balboa Blanco	0.26.05 e	27/06/15 Rías do Sur
100 m. libres	Iván Balboa Blanco	0.56.52 e	28/06/15 Rías do Sur
200 m. libres	Martín Vázquez Prado	2.05.53 e	27/06/15 Rías do Sur
400 m. libres	Martín Pardo Pernas	4.30.33 e	24/07/16 M86
800 m. libres	Martín Pardo Pernas	9.19.00 e	02/07/16 Cervo
1500 m. libres	Martín Pardo Pernas	17.35.34 e	02/07/16 Cervo
2000 m. libres	-----		-----
3000 m. libres	-----		-----
50 m. espalda	Martín Vázquez Prado	0.30.59 e	25/06/16 Orense
100 m. espalda	Martín Vázquez Prado	1.05.49 e	25/06/16 Orense
200 m. espalda	Martín Vázquez Prado	2.19.72 e	28/06/15 Rías do Sur
50 m. mariposa	Iván Balboa Blanco	0.27.29 e	27/06/15 Rías do Sur
100 m. mariposa	Iván Balboa Blanco	1.01.62 e	26/06/15 Rías do Sur
200 m. mariposa	Martín Vázquez Prado	2.26.14 e	06/07/14 Ourense
50 m. braza	Miguel Pedrouzo Ares	0.31.62 e	28/06/15 Rías do Sur
100 m. braza	Miguel Pedrouzo Ares	1.09.08 e	28/06/15 Rías do Sur
200 m. braza	Miguel Pedrouzo Ares	2.27.12 e	29/06/13 Rías do Sur
100 m. estilos	-----		-----
200 m. estilos	Miguel Pedrouzo Ares	2.17.53 e	28/06/13 Rías do Sur
400 m. estilos	Miguel Pedrouzo Ares	4.56.58 e	01/07/12 Rías do Sur
4x50 m. libres	-----		-----
4x100 m. libres	Iván Balboa, Martín Vázquez David Gayoso, Raúl López	3.52.90 e	25/06/16 Ourense
4x200 m. libres	Raúl López, David G. Javier Pedrouzo, Iván Rodríguez	8.58.69 e	25/06/16 Ourense
4x50 m. estilos	David Varela, Iago Rigueiro, Iván Balboa, Martín Vázquez	2.00.28 e	25/06/16 Ourense
4x100 m. estilos	Martín Vázquez, Miguel P. Iván Balboa, David Varela	4.22.22 e	06/07/14 Ourense

**CLUB NATACIÓN PORTAMIÑÁ LUGO
RECORDS ABSOLUTOS**

Actualizados 10/11/2016

Femeninos - Piscina de 50 m

50 m. libres	Cristina Sainz de la Maza Rivas	0.28.22 e	31/01/16 Cervo
100 m. libres	Cristina Sainz de la Maza Rivas	1.01.70 e	11/07/15 Barcelona
200 m. libres	Aroa Freije Torneiro	2.11.91 e	15/02/14 Ourense
400 m. libres	Ana Timiraos Fernández	4.38.92 e	24/06/16 Ourense
800 m. libres	Ana TimiraosFernandez	9.28.01 e	29/07/16 Málaga
1500 m. libres	-----		-----
2000 m. libres	-----		-----
3000 m. libres	-----		-----
50 m. espalda	Carla Piroscia Pontide	0.32.36 e	30/01/16 Cervo
100 m. espalda	Carla Piroscia Pontide	1.08.98 e	31/01/16 Cervo
200 m. espalda	Carla Piroscia Pontide	2.33.52 e	30/05/15 Ourense
50 m. mariposa	Cristina Sainz de la Maza Rivas	0.30.90 e	30/01/16 Cervo
100 m. mariposa	Cristina Sainz de la Maza Rivas	1.08.37 e	24/06/16 Cervo
200 m. mariposa	Ana Timiraos Fernández	2.25.58 e	28/07/16 Málaga
50 m. braza	María Antonia Vázquez Castiñeira	0.36.44 e	15/07/11 Mallorca
100 m. braza	María Vázquez Prado	1.18.69 e	17/07/16 Las Palmas
200 m. braza	María Vázquez Prado	2.51.40 e	31/01/16 Cervo
100 m. estilos	-----		-----
200 m. estilos	Ana Timiraos Fernández	2.28.33 e	30/07/16 Málaga
400 m. estilos	Ana Timiraos Fernández	5.11.07 e	29/07/16 Málaga
4x50 m. libres	Andrea Villamil, Cristina Sainz Carla Piroscia, Aroa Freije	1.55.48 e	06/07/14 Ourense
4x100 m. libres	Carla Piroscia, Andrea Villamil Cristina Sainz, Aroa Freije	4.08.83 e	01/03/14Rías do Sur
4x200 m. libres	Tania Romero, Ana Timiraos Sabela Mouriz, Aroa Millares	9.05.18e	26/06/16 Ourense
4x50 m. estilos	Carla Piroscia, María Vázquez Tania Romero, Cristina Sainz	2.07.88e	25/06/16 Ourense
4x100 m. estilos	Carla Piroscia, Andrea Villamil Cristina Sainz, Carmen Sánchez	4.41.16 e	31/01/16 Cervo